



# Masterclass « EMDR et douleurs chroniques »

**Intervenant : Madame Juliane TORTES St JAMMES.**

**Adresse de l'organisme de formation :** 1 allée Denise Lachausse, 33850 LEOGNAN.

**Numéro de déclaration d'activité :** 72 33 09338 33 auprès de la Direction des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DIRECCTE).

**Numéro de SIRET :** 48396624800039.

*Cette formation se déroulant sur 2 jours, permettra aux participants de comprendre et d'apprendre les mécanismes neurophysiologiques de la douleur, ainsi que l'élaboration d'un plan de traitement adapté à la douleur chronique, intégrant à la fois le protocole de Mark Grant et le modèle de Traitement Adaptatif de l'Information, afin de pouvoir prendre en charge efficacement des patients souffrants de douleurs chroniques.*

## **1) INTERVENANT**

**Juliane TORTES St JAMMES** Psychologue clinicienne spécialisée en psychotraumatologie

Formatrice EMDR Europe, DU de troisième cycle en Sciences Neuropsychologiques, DESU de Psychopathologie clinique orientée systémique. Facilitatrice EDEPHE et EFPE, formatrice R-TEP et G-TEP, facilitatrice Elan SHAPIRO. Council of Scholars EMDRIA, groupe "what is or what is not EMDR" sous la direction de Deany LALIOTIS et Marilyn Lubet. Membre équipe Inserm AHeAD-IETO U1219 "prévention et prise en charge du trauma".

Coordnatrice équipe de recherche CUMP zone de défense Sud-Ouest. Elle a travaillé dans une consultation psychosomatique au CHU de Bordeaux où elle a effectué un travail de recherche sur la douleur et l'EMDR, ayant fait l'objet d'un poster à Edinburgh, lors du congrès international d'EMDR.

## 2) DATE ET LIEU DE LA FORMATION

La formation se déroulera les **lundi 6 octobre et mardi 7** au **Chalet lyrique** situé 169 cours du général De Gaulle à **Gradignan**, elle durera 14 heures réparties en deux journées de 7 heures.

# PRÉSENTATION

## 1) OBJECTIFS

- 1 : Enseigner les bases théoriques de la douleur pour une meilleure compréhension de la pathologie
- 2 : Construire un plan de traitement adapté au patient souffrant de douleurs chroniques dans le modèle du processus de traitement adaptatif de l'information.
- 3 : Apprendre le protocole spécifique sur la douleur de Mark Grant et s'y exercer grâce aux practicums.

Beaucoup de nos patients souffrent de douleurs chroniques, il s'agit d'ailleurs parfois de l'objet même de leur demande de prise en charge.

Francine Shapiro établit très tôt un lien entre l'événement traumatique et la douleur. Le modèle TAI (Traitement Adaptatif de l'Information) considère que les expériences traumatiques passées sont impliquées dans le déclenchement de la pathologie présente. Elle peut être représentée par des flashbacks, des cauchemars, des sensations physiques (...) mais aussi parfois par une douleur chronique (Shapiro, 1995, 2001). Dès 1993, Mark Grant crée un protocole de prise en charge de la douleur, avec un plan de ciblage spécifique basé sur ce modèle.

Fondée à la fois sur un modèle théorique et pratique, les thérapeutes seront en mesure de prendre en charge des patients douloureux chroniques et mettre en place des traitements adaptés, dès la fin de la formation.

# PROGRAMME

## Jour 1

### Matinée :

- bases neurologiques de la douleur – approche théorique

### REPAS

### Après-midi :

- protocole de Mark Grant sur la prise en charge de la douleur en EMDR

## Jour 2

### Matinée :

- révision et suite du protocole de Mark Grant – exemples et questions

### REPAS

### Après-midi :

- practicum
- exercice pratique en binôme sous supervision du formateur

# CONDITIONS D'INSCRIPTION

## Tarif de la formation :

- **420€ net** pour les deux jours en inscription à titre individuel
- **490€ net** pour les deux jours en formation continue
  
- Nombre maximum de participants :
- 24 personnes

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Responsable pédagogique :

**Juliane TORTES St JAMMES**

**Adresse :** 1 allée Denise Lachausse, 33850 LEOGNAN

**Email :** [jtsj.emdr@hotmail.com](mailto:jtsj.emdr@hotmail.com)

## Inscription à adresser :

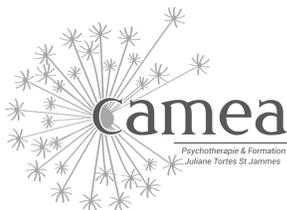
### **Par courrier :**

Juliane TORTES St JAMMES

Adresse : 1 allée Denise Lachausse, 33850 LEOGNAN

### **Par Email :**

[jtsj.emdr@hotmail.com](mailto:jtsj.emdr@hotmail.com)



# Masterclass « EMDR et douleurs chroniques »

Juliane TORTES ST JAMMES

## Bulletin d'inscription

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... VILLE : .....

Email : .....@.....

Tél : ..... Mobile : .....

### - **Formation individuelle :**

Adresse de facturation si différente de celle mentionnée sur votre chèque ou si vous effectuez le règlement par virement :

.....

### - **Formation continue :**

Organisme prenant en charge la formation :

NOM : .....

Adresse : .....

Je confirme avoir pris connaissance des informations et conditions mentionnées dans le dossier de présentation de cette formation et souhaite m'inscrire pour : *(entourez votre choix)*

	INSCRIPTION À TITRE INDIVIDUEL	INSCRIPTION AVEC PRISE EN CHARGE
lundi 6 et mardi 7 octobre 2025 à Gradignan (33)	420 euros	490 euros

Lieu / Date et Signature :

Bulletin d'inscription , à envoyer accompagné du Règlement à l'ordre de Juliane TORTES ST JAMMES sont à renvoyer à : **Juliane Tortes St Jammes, 1 allée Denise Lachausse 33850 Léognan.**